

2021 中国运动医学全国巡讲—成都站
运动促进健康之运动处方
暨中华运动康复医学培训工程——四川培训中心成立大会
四川省医学会第九次运动医疗学术会议
暨运动医疗专委会上肢学组成立大会
暨膝关节外侧盘状半月板的规范化诊疗与新进展培训班
暨华西保髌规范化诊疗及新进展学习班
2021 中国医药教育协会肩肘规范化培训四川中心年会
暨华西医院第七届肩关节运动医学论坛
第四届华西足踝运动医学及关节镜论坛
圆满闭幕

2021.10.15-2021.10.17



2021年10月15日至17日，由国家体育总局运动医学研究所、中华医学会运动医疗分会、中华全国体育基金会、四川省医学会主办，中国体育科学学会运动医学分会、中国运动医学杂志、四川省医学会运动医疗专委会协办，四川大学华西医院承办的2021中国运动医学全国巡讲-运动促进健康之运动处方——成都站暨四川省医学会第九次运动医疗学术会议在严格遵循防疫要求条件下于成都明宇尚雅酒店顺利召开，与会人数达到300人。国家体育总局运动医学研究所原所长、中华运动康复医学培训工程院院长李国平教授，中华医学会常务理事、四川省医学会会长沈骥教授，四川省医学会秘书长刘成，四川大学华西医院党委书记张伟书记莅临出席本次大会，会议还特邀王正珍教授、郝跃峰教授、李彦林教授、林轩宏教授、王艳教授、胡波教授等多位全国著名运动医学专家与四川省内的专家共同围绕运动处方的应用及运动促进健康的主题进行了主题演讲和专题培训。同时也针对膝关节外侧盘状半月板的规范化诊疗和华西保髌规范化诊疗进行了专题讲座。与会专家们演讲内容新颖丰富，内涵深刻，紧贴实际。相信此次会议的成功举办将进一步增强运动促进健康理念在四川省内能更好的发展。

1. 开幕式

2021年10月15日早上8:30，会议开幕式准时开始。四川大学华西医院运动医学中心陈刚教授主持，国家体育总局运动医学研究所李国平教授致开幕词。李国平教授在致辞中热烈欢迎各位专家学者莅临会场，并对华西医院对本次会议的大力支持表示感谢。李国平教授结合健康中国战略介绍了运动促进健康理念的发展历程，为运动处方及运动康复在未来的发展指明了方向。四川省医学会会长沈骥教授结合自身经历，阐述了运动对于人民健康的重要意义。四川大学华西医院党委书记张伟教授对华西运动医学中心近年的发展表示肯定，从医院角度表示了对运动医学中心的支持，并预祝本次大会取得圆满成功。

开幕式随着《中国运动康复医学培训工程-四川培训中心》授牌活

动开始而达到了高潮。冯新湘秘书长宣读章程后，李国平教授、沈骥会长、张伟书记、李箭教授一起为四川培训中心授牌揭幕，随后李国平教授为中心名誉主任沈骥会长、张伟书记以及中心主任曾勇副院长和中心副主任兼秘书长李箭教授颁发聘书，李箭教授为中心副主任何成奇教授、沈海教授、兰海教授、廖远朋书记、晋松教授、韩海军教授颁发聘书等。最后，在全场热烈的掌声中，主持人陈刚教授宣布学术交流大会正式开始。



李国平教授致辞



四川省医学会会长沈骥教授致辞



四川大学华西医院党委书记张伟教授致辞



授牌仪式



陈刚教授主持会议



刘成秘书长出席会议



冯新湘秘书长宣读章程



合 影

2. 主题演讲

此次巡讲的主题演讲部分包含了运动处方及运动促进健康理念的基本理论和多种实践模式。国家体育总局运动医学研究所李国平教授讲解了“运动处方的推广与应用”；北京体育大学王正珍教授讲解了“运动是良医：运动处方的应用与进展”；苏州市立医院郝跃峰教授讲解了“运动促进健康苏州模式介绍”；昆明医科大学第一附属医院李彦林教授讲解了“运动促进健康昆医一附院模式介绍”；上海彩虹鱼康复中心林轩弘教授讲解了“运动损伤术后的运动康复处方”。最后，四川大学华西医院李箭教授讲解了“四川培训中心的运动康复教育工作规划”。



国家体育总局运动医学研究所李国平教授



北京体育大学王正珍教授



苏州市立医院郝跃峰教授



昆明医科大学第一附属医院李彦林教授



上海彩虹鱼康复中心林轩弘教授



四川大学华西医院李箭教授

3. 运动处方专题培训

下午 14:00，专题培训部分准时开始，与会专家们对运动处方的具体使用情境进行了阐述。北京体育大学王艳教授讲解了“运动处

方制定前的准备工作”和“健康体适能测试与评价”；北京体育大学王正珍教授讲解了“慢性疾病运动干预概述”和“糖尿病的运动处方”；深圳市职业病防治院胡波教授讲解了“运动处方的实施”；苏州市立医院郝跃峰教授讲解了“骨质疏松的运动处方”；昆明医科大学第一附属医院李彦林教授讲解了“骨关节疾病术后的运动处方”。



北京体育大学王艳教授



深圳市职业病防治院胡波教授

随后，与会专家们与各位同道围绕着运动处方在健康人与多种疾病患者中的应用案例展开了热烈讨论，与会骨科学者均表示通过本次参会对运动促进健康理念和运动处方的应用有了更加系统深入的认识。

10月16日，早上8:00学术盛宴精彩继续。

1. 膝关节外侧盘状半月板的规范化诊疗与新进展

会议第一节，与会专家们聚焦膝关节外侧盘状半月板的诊疗。早上8点，会议准时开始。成都大学附属医院员晋教授和成都体育学院附属医院雷鸣鸣教授主持会议。四川省医学会运动医疗专委会主任委员李箭教授首先对与会专家进行了详尽的介绍，并对各位专家的到来表示欢迎及感谢。李箭教授结合自身经历讲述了盘状半月板规范诊疗对于运动医学医生及广大患者的重要意义，并预祝本次会议圆满成功。随后，天津医院黄竞敏教授讲解了“盘状半月板的诊治原则”；四川大学华西医院李箭教授讲解了“外侧半月板杂谈”；解放军总医院第四医学中心章亚东教授讲解了“半月板损伤缝合技术要点”；解放军联勤保障部队909医院郑佳鹏教授因为疫情原因未能亲临会场，通过录制视频的方式讲解了“盘状半月板损伤腓肌腱裂孔区的处理”；西南医科大学附属医院李忠教授讲解了“外侧半月板损伤与力线的关系”；成都体育学院附属医院雷鸣鸣教授讲解了“盘状半月板的缝合与修整—如何选择”；四川大学华西医院陈刚教授讲解了“外侧盘状半月板的相关问题与思考”；四川大学华西医院杨顺杰讲师讲解了“超声检查对儿童膝关节外侧盘状半月板及其分型与损伤的诊断价值”。



天津医院黄竞敏教授



雷鸣鸣教授和员晋教授主持会议



四川大学华西医院李箭教授



解放军总医院第四医学中心章亚东教授



解放军联勤保障部队 909 医院郑佳鹏教授线上讲授



西南医科大学附属医院李忠教授



成都体育学院附属医院雷鸣鸣教授



四川大学华西医院陈刚教授



四川大学华西医院杨顺杰讲师

2. 保髌规范化诊疗

在下午，与会专家们又将焦点放在了保髌规范化诊疗。会议由西部战区总医院刘金标教授和成都中医药大学附属医院黄勇教授主持，四川大学华西医院骨科运动医学中心陈刚教授开场致辞并介绍与会嘉宾。随后，解放军总医院第四医学中心罗殿中教授讲解了“保髌截骨基本方法及适应证”；北京积水潭医院王雪松教授讲解了“髌关节镜手术自外向内纵切关节囊”；陆军医科大学西南医院陈光兴教授讲解了“BDDH的髌镜应用思考”；北京大学第三医院鞠晓东教授讲解了“关节镜与截骨在髌关节外科的灵活运用”；上海市第一人民医院陈疾忤教授未能亲自前来会场，通过录制视频的方式讲解了“开展髌关节镜十六步——步步为营”；四川大学华西医院陈刚教授讲解了“髌周关节外疾病的关节镜诊治”等。最后，来自遂宁市中心医院的银毅教授、来自广安市中心医院的张大刚教授和来自简阳市人民医院的张辉教授分别提出了保髌治疗的病例，与会专家们与各位同道展开了热烈的讨论。



刘金标教授和黄勇教授主持会议



解放军总医院第四医学中心罗殿中教授



北京积水潭医院王雪松教授



陆军医科大学西南医院陈光兴教授



北京大学第三医院鞠晓东教授



上海市第一人民医院陈疾忞教授录制视频授课



四川大学华西医院陈刚教授



遂宁市中心医院银毅教授



广安市中心医院张大刚教授



简阳市人民医院张辉教授



合影

10月17日，在前两日丰富内容的基础上，会议进一步分为两个会场：

1. 上肢运动医学专题会场

上午8:00，2021四川省运动医疗专委会上肢学组成立大会准时开始。四川省医学会运动医疗专委会主任委员李箭教授为成立大会致辞，四川省医学会邢煜主持会议。李箭教授首先对四川省运动医疗专委会上肢学组的成立表示祝贺，并且希望上肢学组的各位同道团结一心，共同努力，将四川省运动医疗专委会上肢学组打造成一支“召之即来，来之能战，战之能胜”的高水平队伍。随后，李箭

教授为四川省运动医疗专委会上肢学组组长唐新教授颁发聘书，并与西部战区总医院刘金标教授一同为上肢学组副组长卢冰教授、唐诗添教授、张大刚教授和扶世杰教授颁发聘书等。最后，在全场热烈的掌声中，四川省运动医疗专委会上肢学组正式成立。



李箭教授致辞



李箭教授为唐新教授颁发聘书



合 影

成立大会后，学术交流正式开始。解放军总医院第一医学中心张强教授未能亲自到达会场，以视频直播的方式为大家讲解了“肘关节镜结合有限切开 OK 操作治疗肘骨关节炎”；中南大学湘雅二院朱威宏教授同样通过视频直播的方式为大家讲解了“肩袖撕裂的规范化治疗”；北京大学第三医院程放教授讲解了“Bankart 修复手术及运动员选择不稳手术的策略”；重庆医科大附一院张华教授讲解了“二头肌腱镜下固定方法探讨”；四川大学华西医院黄富国教授讲解了“在诊治肘关节创伤历程中我的启示”；四川省人民医院卢冰教授讲解了“反肩关节置换治疗巨大肩袖损伤”；绵阳市中心医院唐诗添教授讲解了“关节镜下治疗肩锁关节脱位”；西南医科大学附属医院扶世杰教授团队讲解了“肩袖修补术中如何促进腱骨愈合？”；四川大学华西医院唐新教授讲解了“冻结肩的规范化诊疗”。下午，四川省内上肢运动医学各级专家们也纷纷上台分享了自己及团队在工作中总结的经验和研究的成果，会场内就各位专家的发言展开了热烈的讨论。



解放军总医院第一医学中心张强教授视频直播讲解



中南大学湘雅二院朱威宏教授视频直播讲解



北京大学第三医院程旭教授



重庆医科大附一院张华教授



四川大学华西医院黄富国教授



四川省人民医院卢冰教授



绵阳市中心医院唐诗添教授



四川大学华西医院唐新教授

2. 足踝运动医学及关节镜专题会场

早上 8:30，足踝运动医学及关节镜专题会场准时开始。会议由四川大学华西医院李棋教授和熊燕讲师主持，四川大学华西医院李箭教授开场致辞。随后，北京大学第三医院郭秦炜教授讲解了“疼痛性跟距骨桥的分型与关节镜下手术治疗”；四川大学华西医院张晖教授讲解了“足踝部力线测量评估与临床意义”；山东省立医院白龙滨教授讲解了“足踝部肌力评估与平衡”；复旦大学附属华山医院李

宏教授讲解了“下胫腓联合损伤亚太专家共识解读”；天津市第一中心医院万东东教授讲解了“踝关节扭伤后慢性疼痛的关节镜下治疗”；成都体育大学附属医院雷鸣鸣教授讲解了“踝关节镜术后感染的应对与思考”；四川大学华西医院左京京讲师讲解了“足底压力及步态分析在踝关节运动康复中的运用”；四川大学华西医院李棋教授讲解了“内踝囊肿合并跟距骨桥的关节镜治疗”；四川大学华西医院蔡武峰博士讲解了“低位踝关节扭伤的诊疗”。最后，会场内的专家和同道们针对两个病例进行了深入讨论。

足踝运动医学及关节镜专题会场聚焦领域热点问题，演讲内容涵盖术前评估、手术治疗、术后并发症应对和术后康复，为与会同道奉献了一场学术的饕餮盛宴。



李箭教授开场致辞



北京大学第三医院郭秦炜教授



四川大学华西医院张晖教授



山东省立医院白龙滨教授



复旦大学附属华山医院李宏教授



天津市第一中心医院万东东教授



成都体育大学附属医院雷鸣鸣教授



四川大学华西医院左京京讲师



四川大学华西医院李棋教授



四川大学华西医院蔡武峰博士



经过三天内容丰富、贴近临床的学术盛宴，与会学者纷纷表示加深了对医体融合及运动康复、膝关节外侧盘状半月板的规范化诊疗保髌规范化诊疗等运动医学热点问题的认识，更新了治疗理念，丰富了治疗方法，是一次充满高含金量的运动医学盛会。



中华运动医疗全国巡讲——成都站

2021年10月15日-10月17日